



「あなたの当たり前は、誰かの魅力かもしれない…」

大田原通信

大田原市移住・定住交流サロン通信

地元の良さ、再認識

大田原に住んでいる私たちが「当たり前」と思っていること…。それが移住してきた人にとっては「魅力」に感じられています。この通信では、そんな大田原の魅力について、毎月1回お伝えしています。

走り続けたからこそ「今」

— 大田原信用金庫 —

かとう ゆうひ

加藤 優陽さん

今回は、マラソンランナーと社会人の二足の草鞋を履く、加藤優陽さんにお話を伺いました。加藤さんは大田原市出身で、大学時代は都内で過ごし、3年前に就職を機に大田原市へ戻ってきたそうです。中学時代から陸上競技を始め、社会人になってからフルマラソンへ挑戦し、現在も走ることを継続する加藤さん。陸上を始めたきっかけは、元々行っていたサッカーに活かすための体力づくりだったそうです。現在は、大田原信用金庫に勤めながら、社会人ランナーとして奮闘されています。



駅伝大会に出場時
爽快地走る加藤さん

限られた時間で行う練習

仕事が大変であっても練習は欠かさないそうです。

加藤さん「学生の時と比べると、どうしても練習量は落ちてしまいますが、仕事が終わってから10kmを走っています。また水曜日には、那須塩原市にある運動公園で市民ランナーの方々と練習を、土曜日には美原公園陸上競技場を利用して練習を行っています。」

サッカーから陸上へ転向

競技転向という決断に後悔なく取り組める姿が素敵だと感じました。

加藤さん「中学から高校に上がるタイミングで、ずっと続けていたサッカーをやめて陸上に専念すると決めたのが、一番の分岐点だったと思います。陸上は楽しさもありましたし、結果が出ていたので陸上に決めました。もしサッカーの道を選んでいたら、今の自分もいないのでよかったと思います。」

大切に思う

加藤さん「一番は初心を忘れないことです。そして、何事も楽しむということも忘れないようにしています。練習は苦しいことも多いですが、大会で良い記録が出た時や良い順位で戻ってこられた時に楽しいと心から思えるので、この時は辛いことも忘れてしまいます。これ以上のものはないですね。」





リープランニングクラブ
所属するクラブチームLeapRunningClubの
皆さんと加藤さん(中央の白い服装)



昨年の大田原マラソンに初挑戦
レース序盤に第2集団を引っ張る加藤さん(先頭)

苦勞と仲間の存在

社会人ランナーとしての苦勞があったからこそ、気づきを得る事ができたのだと、話を聞いて感じました。加藤さん「仕事との両立が大変でした。学生時代は、授業が午前中で終わることもあったので、練習する時間が多くありました。しかし、就職後は実業団ランナーではないので、フルタイムで働いたうえで練習も欠かさないでやるとなると、一時期は楽しくないと感じることもあり、辞めてしまおうかと思うこともありました。そんな時に、クラブチームに所属する機会があり、そこで多くのことを学び、働きながらも楽しく走る環境を見つけることができました。やっぱり仲間がいるというのはいいですね。」



走ることは楽しいだけじゃない

走ることへの魅力と目標について伺いました。

加藤さん「自分の成長を感じられるところが一番の魅力だと思います。タイムがどんどん縮んでいく事への快感や、ゴールした時の爽快感や達成感を味わえるところもいいですね。現在は、大田原マラソンで優勝することを目標に練習を行っています。全体的にレベルの高いマラソン大会なので、頑張っていきたいです。」



取材した方に聞きました

「あなたの好きな大田原」

kitchen HAZUKI
キッチン ハズキ

加藤さんのおススメは、美原にあるキッチンハズキだそうです。おしゃれで料理も美味しく、お酒も多種多様で、すごく素敵な場所でお気に入りとのことでした！



- ◆ 営業時間：
18:00 ~ 00:00
(L.O. 23:00)
※ご予約がオススメです
- ◆ 定休日：水曜日
- ◆ 場所：大田原市美原
1-11-3
- ◆ TEL：0287-23-6771

大田原通信が

3rd Anniversary

今月号で3周年を迎えました！

これまで大田原市で活躍されている33名の方にご登場いただき、ご紹介させていただきました！

取材を行うなかで、まだまだ知らないことが多くあり、毎回新しい発見があります。

これからも皆様に、色々な表情を持つ大田原市や大田原市で活躍されている方を知っていただければと思います！



令和6年度も大田原通信並びに
大田原市移住・定住交流サロンを
よろしくお願いいたします！



お問合せ

大田原市の移住相談窓口

大田原市移住・定住交流サロン

大田原市本町1-3-1 大田原市役所A別館2階

Tel：0287-23-8794 (平日/9:00~17:00)

Mail：salon@ohtawara-ijyu.jp



大田原の暮らし、地域情報など発信中！

担当課：大田原市役所 総合政策部 政策推進課