

「あなたの当たり前は、誰かの魅力かもしれない…」

地元の良さ、再認識



# 大田原通信

大田原市移住・定住交流サロン通信

大田原に住んでいる私たちが「当たり前」と思っていること…。それが移住してきた人にとっては「魅力」に感じられています。この通信では、そんな大田原の魅力について、毎月1回お伝えしています。

## 微生物の力で「良い食べ物」を

— 欽ちゃん農場 —  
わたなべ きんそう  
**渡邊 欽藏さん**

皆さんは、自分の体が「酸性」と「アルカリ性」のどちらに傾いているか意識したことはありますか？健康を維持するには、「弱アルカリ性」の体质が良いとされています。体を弱アルカリ性にすることで、免疫力の向上や疲労回復などに効果があるそうです。今回、取材させていただいた渡邊欽藏さんは、エルガー農法(※)で、弱アルカリ性のお米や野菜を栽培されている方です。渡邊さんは、収穫祭などのイベントを主催したり、若い世代に農業を教えたりと様々な活動をされています。

※ 土壤に元々生息している独立栄養微生物である藍藻(シアノバクテリア)を繁茂させ、有機栄養分が豊富な土壤環境を作る農法



渡邊さん(中央)と作業仲間のみなさん

### エルガー農法との出会い

渡邊さんー「体調を崩して、健康について考えるようになったときに、エルガー農法を使った弱アルカリ性の野菜作りや米作りがあるということを知りました。健康を維持するために、中身の良い食べ物を食べることで、健康をつくれるのは素晴らしいことだと思いました。」

### まずはやってみる

お話を聞いて、なんでも挑戦することが大切だと感じました。

渡邊さんー「当時、この農法を行っている人が少なかったため、知り合いと一緒にやってみることにしました。秋に収穫した白菜を生で食べてみると、エグみもなく、すごく甘くて今まで作っていたものとは全く違ったんです。それで実感し、やるほかないと思いエルガー農法にのめり込んでいきました。エルガー農法で作るお米はミネラル分が多く、うまいがあり、食べた感触が全く違います。」

### 魅力を伝えたい

渡邊さんー「エルガー農法で作る野菜やお米の素晴らしさを伝えたいと思い、収穫祭や田植え祭などのイベントを開催しています。イベントに来てくれる人は、この良さを分かってくれるので嬉しいですね。また、首都圏に住んでいる方たちに畑を提供して、一緒に作物を作ったり、農家になりたいという若い人に農業を教えることも行っています。」



田植え祭の様子



土壌改良資材 エルガー

## 学ぶ姿勢を大切に

様々なイベントに参加をして、知識を広げているそうです。  
渡邊さん一「首都圏でのイベントにも積極的に参加をしています。  
いろいろな人と交流することによって、生産者として今でも学ぶこ  
とがあり、刺激を受けています。まだまだ、知らないことが多くあ  
るのを実感しました。このような気持ちを大切にしたいです。」

## 農家の楽しさを多くの人に

今後の目標をお伺いしました。

渡邊さん一「若い人たちにイベントなどを通して、知らないこ  
とを伝えたり、農家になりたい人たちに対して、サポートする  
動きや場所を提供していきたいと思っています。農家は大変と  
いうイメージが多くありますが、農家はもっと楽しいものと伝  
えていける農家でありたいと思いますね。また、エルガー農法  
で作る作物の素晴らしさを伝えていきたいです。」

新規就農を目指す若手移住者に  
指導を行っています

玄米甘酒・米粉麺



野菜

### 長者ヶ原の 欽ちゃん農場

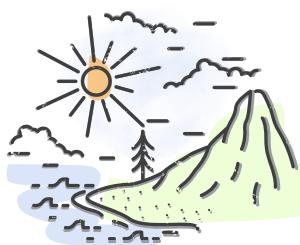
100年前の土を育て安全と健康な  
農作物をお届けします



農場、エルガー資材について  
の詳細は、ホームページより  
ご覧ください。



體力米 (たいりょくまい)



## 取材した方に聞きました 「あなたの好きな大田原」

### 災害の少ない大田原

渡邊さんは、水や山、空気がとてもきれいで  
災害の少ない大田原が好きだそうです。  
特に、黒羽観光やなの近くにある橋から見る  
景色がお気に入りとのことです。



## こんな空き家お持ちではありませんか??

空き家を利用したいという方が、63名いらっしゃいます

例えば…

- 1000万円以下程度の戸建て
- 家賃月3万円から6万円程度の戸建て
- 市街地で平屋の戸建て
- 郊外で庭付きの戸建て
- 駐車場があり、1部屋8畳以上の戸建て



空き家バンクは、**売却**だけでなく**賃貸**も可能です

ご興味のある方は、お問い合わせください

建築住宅課 空き家担当 TEL : 0287-23-1916

## お問合せ

大田原市の移住相談窓口

### 大田原市移住・定住交流サロン

大田原市本町1-4-1 大田原市役所A別館2階

Tel : 0287-23-8794 (平日 / 9:00~17:00)

Mail : salon@ohtawara-ijyu.jp



大田原の暮らし、地域情報など発信中！

担当課：大田原市役所 総合政策部 政策推進課