

「あなたの当たり前は、誰かの魅力かもしれない…」

地元の良さ、再認識



# 大田原通信

大田原市移住・定住交流サロン通信

大田原に住んでいる私たちが「当たり前」と思っていること…。それが移住してきた人にとっては「魅力」に感じられています。この通信では、そんな大田原の魅力について、毎月1回お伝えしています。

## 人を変える出会いの力

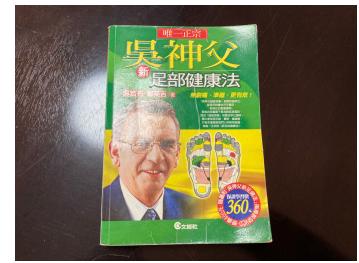
— 日本足操術会 会長 —

ごとう しんいち  
後藤 進市 さん

「出会いによって、人生が変わる」そんな経験をしたことはありますか？今回は足操術（そくそうじゅつ）と呼ばれる足揉みを広めている後藤さんのお話。あるきっかけからこの世界に入り、治療院を開業。施術のみならず、700人以上の生徒さんに足操術を伝えてきた後藤さん。30年以上に渡って活動する根本にあるものとは？

### ●やる気になれば何でもできる！

後藤さんー「違う仕事をしていましたが、体調を悪くしてしまって…。薬を飲んでいましたが良くならず、何かないかと思っていた時に足揉みについて書かれた一冊の本と出会いました。その後、仕事のご縁で足揉みの先生をしている台湾の方と偶然知り合い、台湾で技術を勉強しました。その時に中医学や薬草に興味を持ち、独学で勉強を始めました。」



後藤さんの基本となったのが「若石（じゃくせき）健康法」と呼ばれる足揉み法。



足揉みによって自身の体調も改善したと後藤さん。

### ●足を揉むことで身体のバランスが整う

後藤さんー「中医学は陰陽五行論と言って、陰と陽、木・火・土・金・水の五行を基本とした考え方です。人間は陰と陽でできいていて、バランスがとれていれば健康体。足つぼを揉んで正しいバランスに戻しましょう」というのが足揉みで、私の治療院では『足操術（そくそうじゅつ）』と呼んでいます。日本ではテレビの影響で痛いというイメージがあるかもしれません、台湾では家庭で日常的にやっています。」

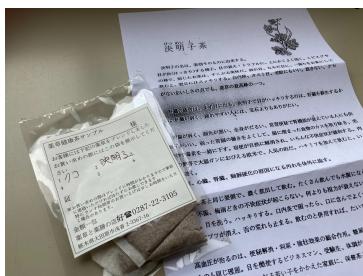
### ●薬草は自然界の名医

もともと治療院で扱っていた薬草。身体に良いものを食べてもらおうと、治療院の一角を改装し、2020年の秋「薬草と薬膳の店 好（ハオ）」としてオープンさせた。

後藤さんー「誰と出会うかで人生観が変わったりするのと同じように、体に何を入れるかで健康が作られると私は思います。腸と脳は直結していて、穏やかでイライラしないとか、そういったホルモンは腸で作られている。一般的に薬は添加物もたくさん入っているので、同じ成分を取り入れるなら自然の薬草の方がいいと思います。」



取り扱う薬草は200種類以上。



症状に合わせた健康薬草茶を後藤さんがブレンドしてくれます。

## ●ご縁があったからこそ、いい出会いに。

治療院を始めてから30年以上。通い続けてくださるお客様や関わる方たちを「家族」と話す後藤さん。最後に大切にしていることを伺った。

後藤さん一「他にもお店がたくさんある中で、何かしらのご縁があってうちのお店に来てくれたわけですよね。誰に行き合うか、それによって人は変わるとと思うので、いらしてくださった方といい出会いにしたい。初めてお店に入る時って、緊張しますよね。どんな店なんだろうかとか、値段が高いんじゃないとか。なので、安心してもらえるように、お客様のお名前は絶対に覚えますし、お話しする時は親しみを込めてお名前でお呼びします。名前を覚えるのは特技かもしません。笑。」

足揉みは「いた気持ちいい」力加減で、終わった後は視界がクリアに！薬草茶は飲みやすさや価格などを相談しながらブレンドしてもらえるので、初めての方でも安心です。何より後藤さんやスタッフの方の心遣いが、本当の意味での薬なのかも知れないと感じました。（地域おこし協力隊：白井）

### 療術院げんき

Tel : 0287-20-1820

時間 : 10:00~18:00

大田原市浅香2-3367-16 (水・木定休)



現在は主にお弟子さんが施術を行っている。



個室でゆったりリラックス



### 薬草と薬膳の店 好（ハオ）



Tel : 0287-22-3105

※営業時間・住所・定休日は上に同じ

※詳細は各店舗にお問合せください。



お昼は薬膳ラーメン、薬膳カレーも！



取材した方に聞きました  
「あなたの好きな大田原」

御殿山公園（佐久山）

紅葉の時期がオススメの癒しの場所



「空き家のこと、  
考えてみませんか？」  
**空き家バンク**

「空き家バンク」は、所有している空き家の情報を登録していただき、利用したい方に情報提供する制度です。

詳しくは下記の担当課にご連絡ください。

建築住宅課 Tel : 0287-23-1916

お問合せ

大田原市の移住相談窓口  
大田原市移住・定住交流サロン

大田原市本町1-4-1 大田原市役所A別館2階

Tel : 0287-23-8794 (平日 / 9:00~17:00)

Mail : salon@ohtawara-ijyu.jp



大田原の暮らし、地域情報など発信中！

担当課：大田原市役所 総合政策部 政策推進課