

「あなたの当たり前は、誰かの魅力かもしれない…」

地元の良さ、再認識



大田原通信

大田原市移住・定住交流サロン通信

大田原に住んでいる私たちが「当たり前」と思っていること…。それが移住してきた人にとっては「魅力」に感じられています。この通信では、そんな大田原の魅力について、毎月1回お伝えしています。

気づきから生まれる 幸せの循環

—セラピスト—
みやざき ひろこ
宮崎 寛子 さん

「皮膚は自分と外側との境目。なので、人に触れる、触れさせていただくというのは特別なことだと思っています。」そう静かにお話して下さったのは、セラピストの宮崎寛子さん。大田原出身。東京の専門学校でヘアメイクの資格を取得後、有名人が通う高級エステサロンでチーフを務め、現在は市内を中心に、心と身体のケアをするセラピストとして活動している。



ヨガの生徒さんたちと宮崎さん。(下段右から2番目)

●「いろんな方の人生に寄り添わせていただいている」セラピストという仕事

宮崎さんー「大切な方を亡くされたり、ご病気をされたり。すごく恵まれているように外からは見えて、ご自身は幸せだと思っていたり…。自分のことを話す機会ってなかなかないですし、話すには勇気がりますよね。リンパマッサージなどで触れさせていただくと、見えない感情だったり、伝わってくるものがあって。お客様もそれを受けて涙を流されることもあります。なので肌、皮膚を触れてお手当てするだけではなく、その人そのものに触れているという気持ちでいます。」



ヨガの語源は「つなぐ」。
つながるためにには、まず
自分を知ることと宮崎さん。

●ヨガは「幸せに生きていくための知恵」

お客様と向き合いながら、身体だけではなく、心のケアもしたいと思った宮崎さん。ご主人の影響もあってヨガを始める。

宮崎さんー「ヨガってポーズを取るイメージがあると思いますが、それだけではなくて。例えば、呼吸は生まれてから息を引き取るまで、勝手に行っていることなんんですけど、そこにあえて意識を向けることで、今を生きていることや自分の心の状態を感じたり。外側に求めるのではなく、内側から生きる強さを知ることができます。」

● 「経験した人にしかわからない」インドでのヨガの旅を通して



想像のつかない世界が広がっていたというインドの風景。

「インドに行くと人生観が変わる」という言葉があるが、実際に訪れた宮崎さんの目の前には、良い・悪い、正解・不正解という言葉では判断ができない世界が広がっていたそう。

宮崎さんー「今でも身分制度が残っていたり、子どもが学校に行けなかったり、恵まれた日本にいると気づかないことがたくさんありました。日本という枠の中にいると、小さいことで周りを気にしてしまうことが多いですが、インドの旅を通して、一度きりの人生、もっと自由に生きていいんだと思いました。」

● 「一人の幸せが広がっていくように…」ヨガと共にある想い

サロンだけでなく、お休みの日にはお寺や美容室などでヨガを伝えている。その想いを伺った。

宮崎さんー「長い間、自分が元気じゃなくても、お客様が楽になってくれたらいいと思って生きてきました。ですが、自分が整っていない状態でお客様に触れると伝わってしまうんですよね。それがヨガを始めて「まず、自分が元気で幸せでいることが大切」ということに気づけて救われたので、そういったこともシェアしていきたいなと。生きていると悩んだり、いろんなことがあります、ヨガを通して、お客様一人ひとりが自分の中の幸せに気づき、周りの人に伝わって広がっていく…そうなるといいなという気持ちが活動の軸にありますね。」



身体の痛みがあっても無理なくできるヨガ教室。自分でできるマッサージ法なども伝えている。



宮崎さん
の
サロン

リラクゼーションGARDEN ガーデン Tel:070-6434-9475

※現在、新規のお客様の受付はしておりません。ご了承ください。 <https://lit.link/three>

取材した方に聞きました
あなたの好きな大田原

ストール
美容室större

大田原市美原 1-6-13 2F
Tel:0287-46-7415(月曜定休)



宮崎さんのおすすめポイント

頑張らずに行けて、ありのままでくつろげる、癒しの場所。スタッフのお二人の距離感がちょうど良く、皆さんにオススメできる美容室です。



「あの家、
どうにかできないかな？」

そう思ったら！ **空き家バンク**

「空き家バンク」は、所有している空き家の情報を登録していただき、利用したい方に情報提供する制度です。

詳しくは下記の担当課にご連絡ください。

建築住宅課 Tel: 0287-23-1916

お問合せ

大田原市の移住相談窓口
大田原市移住・定住交流サロン

大田原市本町1-4-1 大田原市役所A別館2階
Tel: 0287-23-8794 (平日/9:00~17:00)

Mail: salon@ohtawara-ijyu.jp



大田原の暮らし、地域情報など発信中！

担当課：大田原市役所 総合政策部 政策推進課